

... Der Natur und dem Leben vertrauen ...



Naturheilverein
Ruhrgebiet e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund



**Jahresprogramm
2010/2011**

**Gelsenkirchen
Dortmund - Herten**

*alle Termine und Informationen
auch ständig aktuell im Internet unter*

www.naturheilverein-ruhrgebiet.de

„Der Natur und dem Leben vertrauen“

Liebe Mitglieder,
liebe Freunde der Naturheilkunde,
weil uns Ihre Gesundheit am Herzen liegt,
möchten wir Sie mit unserem Motto „*der Natur und dem Leben vertrauen*“ durch das Jahr begleiten. Erweitern Sie ihr Wissen mit unseren Angeboten. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter in der Geschäftsstelle haben immer ein offenes Ohr.



Besuchen Sie uns doch in diesem Jahr an unseren Infoständen beim „Westerholter Sommerfest“ am Sonntag, den 29.08.2010, am „Tag der Naturheilkunde“ in GE-Buer am Freitag, den 08.10.2010 und „Hiberniabasar“ in Herne am Samstag, den 27.11.2010.

Wir freuen uns auf Sie.

Wir sind ein eingetragener, gemeinnütziger Verein, der sich satzungsgemäß die öffentliche Gesundheitspflege zum Ziel gemacht hat. Wir sind als Ortsverband ein Mitglied des Deutschen Naturheilbundes. Die Vereinsmitgliedschaft steht jeder Person oder Gruppe offen, die sich der Naturheilkunde und einer gesunden Lebensweise verbunden fühlt oder Erfahrungen weitergeben bzw. annehmen möchte. **Alle Veranstaltungen stehen auch Nichtmitgliedern offen.** Wir wollen der Naturheilkunde und einer ganzheitlichen, gesunden Lebensweise zu der Geltung verhelfen, die ihr zusteht.

Ihr Jörg A. Mietz (1. Vorsitzender) & Team

Geschäftsstelle/ Mitgliederverwaltung

Naturheilverein Ruhrgebiet e.V.

Königgrätzer Straße 20

45897 Gelsenkirchen

Email-Adresse: info@naturheilverein-ruhrgebiet.de

Konto 292 001 100

Volksbank Ruhr Mitte (BLZ 422 60001)

Reservierungen und Informationen

Telefon 0209/ 1204165-4

Telefax 0209/ 1204165-0

Impressum

Herausgeber: Naturheilverein Ruhrgebiet e. V.

V.i.S.d.P.: Jörg Mietz

Texte und Redaktion: Christine und Jörg Mietz,
Petra und Tim Utke

Gestaltung: Tim Utke

Gesamtauflage: 25000 Exemplare

Wir danken allen Anzeigenkunden für ihre Unterstützung.

Unsere Veranstaltungen von A - Z

Augenerkrankungen.....	S.14	Konzert.....	S.12
Allergie.....	S.24	Knochen- und	
Abnehmen.....	S.9	Gelenkerkrankungen.....	S.25
Aktionstage.....	S.4/ 18	Kochkurse.....	S.10
Aura Soma.....	S.18	Krebstherapie.....	S.9/ 26
Bewegung.....	S.7/21	Lachen-Lachyoga.....	S.15
Biowein.....	S.18	LnB Motion.....	S.21
Blut.....	S.25	Malen.....	S.6
Cellsymbiosistherapie.....	S.9	Meditation.....	S.4
Chakrawork.....	S.11/ 13	Montagstreff.....	S.6
Enneagramm.....	S.11	Naturheilkunde.....	S.9
Elektrosmog.....	S.15	Schlank und fit.....	S.7
Entspannung pur in Buer..	S. 4	Sommerfest.....	S.4
Familienstellen.....	S.21	Tag der Naturheilkunde.....	S.6
Feng Shui.....	S.14	Trimilin.....	S.7
Hauterkrankungen.....	S.8	Wechseljahre.....	S.28
Heilkräuterführungen.....	S.8	Weihnachtsmarkt.....	S.18
Heilkräfte mobilisieren.....	S.13	Wingwave.....	S.20
Iss Dich schlank		Zahnmedizin.....	S.24
und gesund.....	S.9	Zen-Lesung.....	S.29

Unsere Veranstaltungsorte

Geschäftsstelle des Naturheilvereins Ruhrgebiet e. V.

Königgrätzer Straße 20, 45897 Gelsenkirchen

Kochschule Kochbar

Spiekermannstr.11, 45891 Gelsenkirchen

St. Ludgerus Gemeindehaus

Ludgeristraße 5, 45897 Gelsenkirchen-Buer

Schloss Horst

Turfstraße 21, 45899 Gelsenkirchen-Horst

Städtische Kindertagesstätte (Kita) Horst

Heinrich-Brandhoff-Straße 4a, 45899 Gelsenkirchen

Schuh Schnieders

Bahnhofstraße 81, 45701 **Herten**-Westerholt

Phytaro Heilpflanzenschule

Im Karrenberg 56, 44329 **Dortmund**-Kirchderne

Wilhelm-Hansmann-Haus, Seniorenbegegnungszentrum

Märkische Straße 21, 44141 **Dortmund**



Wir sind dabei!
am Sonntag
den 29.08.2010

Naturheilverein
Ruhgebiet e.V.
Mitglied im Deutschen Naturheilverband

Mit Informationen rund um die Naturheilkunde
finden Sie uns beim Schuhhaus Schnieders

Entspannung pur in Buer

Seminar

Christine B. Mietz (Meditationsleiterin/ Gesundheitspraktikerin BfG)

10-102

Eine Einladung, einmal ganz aus dem Alltäglichen auszusteigen und in Stille zu sich selbst zurückzufinden.

Kopf, Herz und Verstand zu einem Ganzen werden lassen!

Es erwarten Dich traditionelle & moderne Methoden. Einfach mal mitmachen und die Welt der Entspannung genießen: mal still, mal bewegt. **Kleine Gruppen** - harmonische Atmosphäre - Wertvolles erfahren und erleben. Eintauchen-auftanken - genießen und entspannen.....den Abend mal anders gestalten. Die Abende eignen sich für Teilnehmer-/innen mit und ohne Vorkenntnissen.

- (a) 31.08.10 (Di) Feng Shui Meditation (bewegt & still)
- (b) 08.09.10 (Mi) Nadabrahma (still)
- (c) 05.10.10 (Di) Hara-Meditation (bewegt & still)
- (d) 11.11.10 (Do) Chakra Meditation (bewegt & still)
- (e) 06.12.10 (Mo) Kundalini Meditation (bewegt & still)
- (f) 27.01.11 (Do) Tanzmeditation (bewegt & still)
- (g) 21.02.11 (Mo) Kundalini (bewegt & still)
- (h) 21.03.11 (Mo) Frühlingsmeditation (bewegt & still)
- (i) 07.04.11 (Do) Zen Meditation (still)
- (j) 03.05.11 (Di) Reikimeditation (bewegt & still)
- (k) 30.06.11 (Do) Tanzmeditation (bewegt & still)
- (l) 07.07.11 (Do) Chinesische Meditation (bewegt & still)

Zeit: 19.30 - 21.00 Uhr (einzeln buchbar, jeweils 90 Minuten)

Kosten: Gäste 8,- Euro, Mitglieder 6,- Euro

Anmeldung erforderlich! Veranstaltungsort: Geschäftsstelle (siehe Seite 3)

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Isomatte

Kobido

Traditionelle Japanische Gesichtsmassage



Christine Bahulya Mietz

Gesundheitspraktikerin (BfG)

Chakra-Work + Massagen

Tao-Massage für Frauen

Intuitive Synchron-Massage

Reiki - Behandlungen & Ausbildung

Entspannung & Meditation

Tel.: 0209 - 59 09 456

Im Advaita Naturheilzentrum-Buer
Königgrätzer Str.20
45897 Gelsenkirchen

Montagstreff - offene naturheilkundliche Gesprächsrunde**Aktion**

NHV-Team

10-103

Sie wollen sich mit anderen Menschen treffen- die sich für Naturheilkunde und eine ganzheitliche Lebensweise interessieren?! Sie möchten sich austauschen, haben Fragen, Ideen, Erfahrungen...? Dann sind Sie hier richtig !! In unserer offenen Gesprächsstunde haben Sie die Möglichkeit sich in netter Runde kennenzulernen.

- Zeit:**
- (a) 30.08.10 (Mo), 17.30 - 18.30 Uhr
 - (b) 04.10.10 (Mo), 17.30 - 18.30 Uhr
 - (c) 14.03.11 (Mo), 17.30 - 18.30 Uhr
 - (d) 06.06.11 (Mo), 17.30 - 18.30 Uhr

Kosten: *kostenfrei*

Anmeldung erforderlich! Veranstaltungsort: Geschäftsstelle (siehe Seite 3)

Farbpiel - eintauchen - ausdrücken & mehr**Aktion**

Malen mit Helmut A. Saunus

10-104

Wenn Sie *mal* wieder *malen* und sich ausdrücken wollen, Ihre kreativen Ideen in einer kleinen Gruppe diskutieren möchten, dann haben Sie nun 1x wöchentlich die Möglichkeit das zu *malen* was Sie möchten und sich an Neuem *mal* auszuprobieren. Das kleine *Mal-Atelier*- die „*Malstube*“ wartet auf Sie... in den Sommermonaten evtl. auch *mal* die freie Natur oder unser Garten ! **Neue Menschen treffen, gemeinsam kreativ werden.** Herzlich willkommen....

Zeit: immer Donnerstags, 17.00 - 19.00 Uhr
(außer in der Ferienzeit)

Kosten: *kleine Spende für Raumkostenbeteiligung*
Material bitte selbst mitbringen!

Anmeldung erforderlich! Veranstaltungsort: Geschäftsstelle (siehe Seite 3)

Tag der Naturheilkunde 2010**Aktionstag**

NHV-Team

10-105

„Tag der Naturheilkunde 2010“

Freitag 08. Oktober
von 14.00 - 18.00 Uhr

**Wertvoll ernähren –
Gesundes genießen**

Freuen Sie sich auf viele
Informationen und Leckeres
in den Räumen der Horster Strasse 42
45897 Gelsenkirchen-Buer



Trimilin - Rendezvous mit der Schwerelosigkeit Seminar

Übungsleiter

10-106

Man muss keine akrobatischen Sprünge vollführen - es reicht schon eine beständige leichte Bewegung, um die Durchblutung vom Kopf bis zum kleinen Zeh anzuregen. Das Training stärkt das Herz-Kreislaufsystem, mobilisiert das Lymphsystem, entschlackt und festigt die Muskeln, Sehnen und Knochen. Auch das Bindegewebe und die Bandscheiben werden wieder aufgebaut und bei regelmäßigen Übungen Fett abgebaut, Energie und Kondition geschaffen.

Trimilin - Schwing dich gesund - für Anfänger

- Zeit:**
- (a) ab 07.09.10 (Di), 19.00 - 19.45 Uhr (4x)
 - (b) ab 02.11.10 (Di), 19.00 - 19.45 Uhr (4x)
 - (c) ab 25.01.11 (Di), 19.00 - 19.45 Uhr (4x)
 - (d) ab 15.03.11 (Di), 19.00 - 19.45 Uhr (4x)
 - (e) ab 28.06.11 (Di), 19.00 - 19.45 Uhr (4x)

Kosten: Gäste 36,- Euro, Mitglieder 28,- Euro

Anmeldung erforderlich! Veranstaltungsort: Geschäftsstelle (siehe Seite 3)

Trimilin - Schlank und fit Seminar

Übungsleiter

Seminar

10-107

Figur straffen, Entgiften, gute Laune tanken, hüpfend Fett verbrennen. Clevere Trainingseinheiten auf dem Mini-Fitness-Studio. Sicherer Umgang mit dem Trainingsgerät wird vorausgesetzt!

Trimilin - Schlank und fit - für Fortgeschrittene

- Zeit:**
- (f) ab 07.09.10 (Di), 20.00 - 20.45 Uhr (4x)
 - (g) ab 02.11.10 (Di), 20.00 - 20.45 Uhr (4x)
 - (h) ab 25.01.11 (Di), 20.00 - 20.45 Uhr (4x)
 - (i) ab 15.03.11 (Di), 20.00 - 20.45 Uhr (4x)
 - (j) ab 28.06.11 (Di), 20.00 - 20.45 Uhr (4x)

Kosten: Gäste 36,- Euro, Mitglieder 28,- Euro

Anmeldung erforderlich! Veranstaltungsort: Geschäftsstelle (siehe Seite 3)

**Spezialgeschäft
für schöne bequeme Schuhe**



SCHNIEDERS

H.-Westerholt · Bahnhofstr. 81 · ☎ (02 09) 3 54 94

www.schuh-schnieders.de

Think · Wolky · Ecco · FinnComfort · Clarks · Birkenstock · u.v.m.

Hauterkrankungen

A. Manca (Heilpraktikerin)

Vortrag

10-108

Hauterkrankungen – sie wurzeln tief in Körper und Psyche

Hauterkrankungen haben selten nur äußere Ursachen. Die Haut ist ein Nerven- und Sinnesorgan. Sie grenzt uns gegenüber der Außenwelt ab und schützt unser Inneres vor äußeren Einflüssen. Unsere Haut ist auch eines unserer wichtigsten Ausscheidungsorgane. An Hand von Praxisbeispielen stellt Ihnen die Dozentin die Behandlung verschiedenster Hauterkrankungen vor. Das Therapiekonzept stützt sich schwerpunktmäßig auf die spagyrischen Ansätze der SOLUNATE.

Zeit: (a) 13.09.10 (Mo), 19.30 - 21.00 Uhr
(b) 16.03.11 (Mi), 19.30 - 21.00 Uhr

Kosten: Gäste 5,- Euro, Mitglieder 2,- Euro

Anmeldung erforderlich!

Veranstaltungsorte: (a) Geschäftsstelle (b) Herten (siehe Seite 3)

Heilkräuterführung

mit Peter Germann (Heilpraktiker) und Phytaro-Team

Seminar

10-109

Im Phytaro Heilkräutergarten lassen sich Pflanzen und Bäume wunderbar erkennen. Denn ein sicheres Erkennen botanischer Merkmale und das Wissen um die Heilkraft und Zubereitungsformen sind die Grundlagen der Heilkräuterkunde und Wildgemüseküche.

Zeit: (a) „Heilpflanzen für die Atemwege“ 14.09.10, 18.00 Uhr
(b) „Heilkräuterführung“ 03.05.11, 18.30 Uhr
(c) „Heilkräuterführung“ 07.06.11, 18.30 Uhr
(d) „Heilkräuterführung“ 12.07.11, 18.30 Uhr

Kosten: Gäste und Mitglieder: Spende vor Ort

Anmeldung erforderlich! Veranstaltungsort: Dortmund (siehe Seite 3)



PhytAro

**Heilpflanzenkunde
Dortmund**

Seminare, Führungen und
Ausstellungen rund um
Heilpflanzen und
ätherische Öle.

Im Katzenberg 55-1128 Dortmund
T. 0237 7899866-14
www.phytaro.de
www.arenariaherbarium.com

Revolutionäres aus der Naturheilkunde

Albert Hesse (Heilpraktiker)

Vortrag

10-110

Erkrankungen wie **Migräne, Kopfschmerzen, Rheuma, chronische Schmerzleiden, Immunschwäche, Asthma, Verdauungsstörungen, Durchblutungsstörungen, Angstzustände, Depressionen, chronische Müdigkeit, Neurodermitis, Allergien, ADS, Darmerkrankungen, Verdauungsstörungen und besonders Krebserkrankungen** nehmen dramatisch zu. Aber warum?

Herr Albert Hesse möchten Ihnen in seinem Vortrag etwas über die Ursachen und die Entstehung von Krankheiten vermitteln und wird Ihnen gleichzeitig erklären, was Sie gegen Ihre gesundheitlichen Beschwerden unternehmen können.

Zu diesem Thema wird Herr Hesse Ihnen die Cellsymbiosistherapie® nach Dr. med. Heinrich Kremer vorstellen. Ein neuartiges Therapiekonzept, welches ein breites Spektrum an Krankheiten abdeckt und bereits von vielen Therapeuten deutschlandweit angewandt wird.

Freuen Sie sich auf einen interessanten Vortrag und viele neue Erkenntnisse aus der naturbasierenden Medizin.

Zeit: (a) 16.09.10 (Do), 19.30 - 21.00 Uhr
(b) 27.01.11 (Do), 19.30 - 21.00 Uhr

Kosten: Gäste 5,- Euro, Mitglieder 2,- Euro

Anmeldung erforderlich!

Veranstaltungsort: (a) St. Ludgerus (b) Herten (siehe Seite 3)

Iss dich schlank und gesund

Jörg A. Mietz (Heilpraktiker)/Petra D. Utke (Gesundheitspraktikerin BfG)

Vortrag

10-111

Sie denken an Diäten gegen überflüssige Pfunde?

Vergessen Sie alles, was Sie je über Diäten gehört haben. Jede Diät, mit der Sie Pfunde verlieren wollen, führt zum bekannten Jo-Jo-Effekt. Das Geheimnis der Idealfigur liegt in der einfachen und natürlichen Ernährung.

Ohne zu hungern!

Schritt für Schritt mit Ernährung, Bewegung und Entspannung zur Veränderung von Ernährungs- und anderen Lebensgewohnheiten. Da sind auch 60 Kilo in 18 Monaten keine Zauberei! Normalgewicht und Gesundheit durch die richtige Ernährung.

Steigern Sie Ihre Lebensqualität und bekommen Sie nebenbei Krankheiten wie Bluthochdruck, Gelenkerkrankungen, Stoffwechselprobleme, Migräne, Magen/Darm Erkrankungen und viele andere natürlich in den Griff.

Zeit: (a) 23.09.10 (Do), 19.30 - 21.00 Uhr
(b) 09.03.11 (Mi), 19.30 - 21.00 Uhr

Kosten: Gäste 5,- Euro, Mitglieder 2,- Euro

Anmeldung erforderlich!

Veranstaltungsort: (a) Geschäftsstelle (b) Herten (siehe Seite 3)

Einfach – lecker – genießen

Dagmara Difort (Gesundheitsberaterin GGB)

Seminar

10-112

„Der Weg der Gesundheit führt durch die Küche, nicht durch die Apotheke“ sagte schon Sebastian Kneipp. Unsere Gesundheit ist eine ernste Angelegenheit und diese zu erhalten sollte selbstverständlich sein. In der Regel stoßen viele Menschen erst auf eine gesündere Ernährung, wenn Sie bereits erkrankt sind und das bedeutet für viele einen enormen Eingriff in die täglichen (Ess-) Gewohnheiten. Dabei kann es so einfach sein sich gesund zu essen. Lernen Sie die vitalstoffreiche Vollwertkost kennen: Einfach unwiderstehlich leckeres Essen. Denn gerade der Genuss sollte nicht zu kurz kommen! Verzicht – ja den gibt es. Wir verzichten auf jegliche Fertigprodukte, Zusatzstoffe und auf fabrikatorisch veränderte Nahrungsmittel. Wir verwenden ausschließlich frisch gemahlene Getreide, naturbelassene Fette, kalt geschleuderten Honig und nutzen biologische und bevorzugt saisonale Ware. Treten Sie mit uns eine geschmackliche Reise an, ganz nach unserem Motto „Genussvoll und gesund genießen...“

Grundlagen der Vollwertkost von A-Z

Zeit: (a) 25. und 26.09.10 (b) 06. und 07.11.10

(c) 26. und 27.03.11 (d) 18. und 19.06.11

jeweils Sa 15.00 - 20.00 u. So. 10.00 - 15.00

Kosten: Gäste 95,- Euro, Mitglieder 85,- Euro

Anmeldung erforderlich! Veranstaltungsort: Kochbar (siehe Seite 3)

Preise incl. Lebensmittelkosten, Informationsmaterial und Rezepte + gemeinsames Essen. Bitte Frischhaltedosen mitbringen.

Saisonale Vielfalt

Zeit: (e) Bunte Herbstzeit 23.10.10

(f) Weihnachtliche Leckereien 27.11.10

(g) Wunderbare Frühlingküche 07.05.11

(h) Sommerlust pur 23.07.11

jeweils Sa, 16.00 - 20.30 Uhr

Kosten: Gäste 60,- Euro, Mitglieder 55,- Euro

Anmeldung erforderlich! Veranstaltungsort: Kochbar (siehe Seite 3)



Kochschule | Catering

www.kochbar-ge.de

www.kochbar-catering-ge.de

Spiekermannstraße 11 | 45891 Gelsenkirchen
0209 – 5 178 266 | Gesundheitsberaterin Dagmara Difort

Das Enneagramm

Peter Germann (Heilpraktiker)

Vortrag

10-113

Eine Typenlehre, deren Wurzeln auf über 2000 Jahre datiert werden. Es ist christlichen Ursprungs und ist im Mittelalter mit den Lehren der Sufis komplettiert worden. Bei dieser Typisierung handelt es sich um neun verschiedene Charaktere, die in „kopf-, bauch- und herzgesteuert“ eingeteilt werden. So gibt es in dieser Einteilung keine Hierarchie. Alle Typen haben gewisse Stärken und Schwächen, die es zu erkennen und auszubauen gilt.

Das Enneagramm hilft, sich selbst und seine Mitmenschen zu erkennen, um mehr Verständnis für individuelle Reaktionsmuster zu entwickeln.

Zeit: (a) 05.10.10 (Di) 18.30 - 20.00 Uhr
(b) 18.05.11 (Mi), 19.30 - 21.00 Uhr

Kosten: Gäste 5,- Euro, Mitglieder 2,- Euro

Anmeldung erforderlich!

Veranstaltungsorte: (a) Phytaro (b) Geschäftsstelle (siehe Seite 3)

Krankheiten - Wege erkennen - vorbeugen

Christine B. Mietz (Gesundheitspraktikerin BfG)

Vortrag

10-114

Harmonisieren mit Chakrawork - altes Wissen auch für den modernen Menschen! Sieben der Chakren werden als Hauptenergiezentren des Menschens schon seit Jahrtausenden in der **Ayurvedischen & Tibetischen Medizin** angesehen und sinnvoll genutzt. Es gibt verschiedene Auffassungen bezüglich Details wie Anzahl und genauer Lokalisation der Chakren. Erfahren Sie mehr über die Möglichkeiten Ihre Chakras zu nutzen, um z.B.: Krankheiten vorzubeugen. **Eine geführte Chakra Übung rundet den Abend ab!**

Zeit: (a) 06.10.10 (Mi), 19.30 - 21.00 Uhr
(b) 28.02.11 (Mo), 19.30 - 21.00 Uhr

Kosten: Gäste 5,- Euro, Mitglieder 2,- Euro

Anmeldung erforderlich! Veranstaltungsort: Geschäftsstelle (siehe Seite 3)

上
帝
的
愛

Praxis für Schmerztherapie

Dr.-medic(RO) Iolanda Blum

Schmerztherapie
nach Liebscher-Bracht

Pulsdiagnose und Akupunktur
EFT Klopftherapie

Weitere Informationen unter www.akupunkturblum.de

Kaiserwall 11, Recklinghausen
fon 02361 908653

„So habe ich das noch nie gehört“:
„BEYOND THE VEIL“
Konzert
mit Rainer Tillmann & Jürgen Bebenroth

Freitag, d. 29.10.2010
Beginn: 19.30 Uhr
Schloss Horst - Rittersaal
Turfstr.21 Gelsenkirchen



Mit Klangschalen, Gongs, Steeldrum, Akustik-Gitarre, der Cheng, Sopran-, Alt- und Tenorsaxophon zaubern die Musiker meditative Klangräume von großer atmosphärischer Dichte und zeitloser Schönheit. Um den Klangschalen und Gongs wieder einen größeren Raum zu geben, wurde auf den Einsatz elektronischer Klänge ganz verzichtet. Den Zuhörer erwartet ein entspannendes Klangerlebnis mit viel Tiefe und Weite.

Kosten: Gäste 15,- Euro, Mitglieder 12,- Euro

Anmeldung erforderlich! Veranstaltungsort: Schloss Horst (siehe Seite 3)

Heilungskräfte mobilisieren

Ulrike Behre-Brandes (CSC)

Vortrag

10-116

Wir nehmen mit unserem Verstand ständig Informationen auf. Wir leben sozusagen in einer Fülle von Informationen, bearbeiten oder ignorieren die unterschiedlichsten Botschaften. Was ist, wenn dies für unseren Körper genauso gilt? Wenn unser Körper als eine große Empfangs- und Sendestation mit allem was ist kommuniziert?

Viele Menschen öffnen sich zur Zeit dem Gedanken, das alle Organismen in Austausch mit einem universellen Energiefeld stehen, das uns umgibt. Bedeutet das, wir können Einfluss auf Heilungsprozesse nehmen? Wie bekommen wir Zugang zu unserem inneren Heiler, dem Ausdruck unserer Eigenkompetenz? Was unterstützt uns, Körpersignale wahrzunehmen? Am Vortragsabend erwarten Sie praktische Anleitungen und Übungen, die Sie darin unterstützen, Vertrauen in den Körper und die eigenen Selbstheilungskräfte zu haben!

Zeit: (a) 26.10.10 (Di), 19.30 - 21.00 Uhr
(b) 10.05.11 (Di), 19.30 - 21.00 Uhr

Kosten: Gäste 5,- Euro, Mitglieder 2,- Euro

Anmeldung erforderlich!

Veranstaltungsort: (a) Geschäftsstelle (b)Herten (siehe Seite 3)

Eine Reise durch die Chakren

Christine B. Mietz (Gesundheitspraktikerin BfG)

Seminar

10-117

Du kannst in diesem Abendseminar verschiedene Methoden der Chakraharmonisierung kennenlernen. Wir nehmen Kontakt zu unseren Chakras auf. Aktive Methoden unterstützen diesen Prozess. Mal sanft- mal bewegt - mal still, mal geführt.

Zeit: (a) 28.10.10 (Do), 18.30 - 21.30 Uhr
(b) 24.03.11 (Do), 18.30 - 21.30 Uhr

Kosten: Gäste 20,- Euro, Mitglieder 15,- Euro

Anmeldung erforderlich! Veranstaltungsort: Geschäftsstelle (siehe Seite 3)

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Isomatte

Soul Coaching®

Talente und Visionen leben.

Vergangenes loslassen.

Die Verbindung zur Seele stärken.

Einfach sein – authentisch.

Soul Coaching® eignet sich für jede Lebenslage und ist Hilfe zur Selbsthilfe!



Coaching und Beratung
Ulrike Behre-Brandes
Certified Soul Coach
Fon: 02 09/49 57 88
bebra50@hotmail.com

www.soulcoaching-behrebrandes.de

Wenn Wohnen gesund macht!

Christine B. Mietz (Feng Shui-Beraterin)

Vortrag

10-118

Vielen ist die Traditionelle Chinesische Medizin bekannt. Feng Shui ist ein Teilgebiet der chinesischen Medizin und hilft Ihnen mit Ihrem Lebensraum und Ihrem Körper ins Gleichgewicht zu kommen.

Die Kraft und die Harmonie der 5 Elemente in der Wohnung hilft Ihre Gesundheit zu unterstützen. Jahrtausend altes Wissen und Nutzen wird von der erfahrenen, ganzheitlichen Feng Shui Beraterin an Hand von vielen Beispielen in einem Vortrag erklärt.

Zeit: 25.10.10 (Mo), 19.30 - 21.00 Uhr
14.04.11 (Do), 19.30 - 21.00 Uhr

Kosten: Gäste 5,- Euro, Mitglieder 2,- Euro

Anmeldung erforderlich! Veranstaltungsort: Geschäftsstelle (siehe Seite 3)

Heile deine Augen - Visionen beleben

Thomas Schliwka (Heilpraktiker)

Vortrag

10-119

Regeneriere Deinen Körper, so gesund Deine Augen

Augenerkrankungen und Sehstörungen sind immer auch das Ergebnis eines gestörten Gesamtorganismus. Durch bewährte naturheilkundliche Behandlungsmethoden in Kombination mit neuen Therapiemöglichkeiten kann Stabilisierung, Verbesserung und auch Heilung des Krankheitsbildes erreicht werden.

Vorgestellt werden u.a. Aspekte der neuartigen Zell-Regenerations-Therapie sowie der Regenerations-Akupunktur ECIWO. Weiterhin müssen die Gesundheitssäulen Ernährung, Bewegung und Entspannung sowie speziell das eigenverantwortliche Augen-Training berücksichtigt werden.

Zeit: (a) 26.10.10 (Di), 19.30 - 21.00 Uhr
(b) 12.05.11 (Do), 19.30 - 21.00 Uhr

Kosten: Gäste 5,- Euro, Mitglieder 2,- Euro

Anmeldung erforderlich!

Veranstaltungsort: (a) Herten (b) Dortmund (siehe Seite 3)



Thomas Schliwka

Heilpraktiker
Kursleiter
Cellsymbiosis-
Therapeut

Sauerländer Str. 19 * 44265 Dortmund

0231 - 9 41 45 24

info@hp-schliwka.de
www.hp-schliwka.de



Gesund Lachen mit Lachyoga

Bernd Komesker

Seminar

10-120

Lachyoga wurde 1995 von Dr. M. Kataria aus Mumbai (Indien) entwickelt. Lachen macht Spaß, fördert die Gesundheit und verbindet. Nutzen Sie die Tipps, Hintergründe des Lachens und Übungen an diesen Abenden, lassen Sie sich animieren und leiten.

Unterstützen Sie auf natürliche Art und Weise Ihr Immunsystem.

Zeit: (a) 02.12.10 (Do), 19.30 - 21.00 Uhr
(b) 01.03.11 (Di), 19.30 - 21.00 Uhr

Kosten: Gäste 6,- Euro, Mitglieder 4,- Euro

Anmeldung erforderlich! Veranstaltungsort: Geschäftsstelle (siehe Seite 3)

Was ist Elektrosmog – und macht er krank?

Wilbert Kronisch

Vortrag

10-121

Elektrosmog ist ein Cocktail aus Erdmagnetfeld, Strom- und Funkfeldern, der durch Überlagerungen gebildet wird. Dabei verändert das Zusammenwirken dieser Komponenten die jeweilige Umgebung zum Teil deutlich. Es entstehen punktuelle Energiepotenziale (EMI-Potenziale). Eine ähnliche Parallele kennen wir beim Wetter, wenn warme und kalte Luftmassen aufeinandertreffen. Energiepotenziale stellen einen Umweltfaktor dar. Sie üben physikalische Reize auf biologische Zellsysteme aus, wodurch Irritationen im Organismus ausgelöst werden können.

Dass daraus ungewünschte Körperreaktionen verschiedenster Form resultieren können, ist naheliegend. Insbesondere dann, wenn Art, Dosis und Dauer der Reize nicht der individuellen körperlichen Konstitution entsprechen. Die Gabriel-Objekt-Beratung ist heute in der Lage, EMI-Potenziale messtechnisch zu visualisieren und zu analysieren sowie ebenfalls zu entstören.

Zeit: (a) 04.11.10 (Do), 19.30 - 21.00 Uhr
(b) 12.04.11 (Di), 19.30 - 21.00 Uhr

Kosten: Gäste 5,- Euro, Mitglieder 2,- Euro

Anmeldung erforderlich!

Veranstaltungsorte: (a) St. Ludgerus (b) Herten (siehe Seite 3)

Die Gabriel-Objekt-Beratung visualisiert Elektrosmog



EMI-Potenzialmessungen vor (links) und nach Entstörung (rechts)

Analyse + Bewertung Beratung + Entstörung Kontrolle + Dokumentation

Gabriel Deutschland LTD - Niederlassung Sehnde

Telefon: +49 (0) 5138 - 605 705 Telefax: +49 (0) 5138 - 605 707

E-Mail: info@gabriel-technologie.com Internet: www.gabriel-technologie.com

Wenn Gabriel-Objekt-Beratung handelt es sich weder um ein Anzeigegerät, noch um ein Messgerät, noch um ein Warnsystem. Genauso wie ein Warnsystem, noch die Herstellung des Produktes, noch eine positive Wirkung auf das gesundheitliche Wohlbefinden sind bisher allgemein wissenschaftlich anerkannt.

Vorträge & Meditatio

von **ROBERT
BETZ**, Dipl. Psych.



■ Was will mir mein Körper sagen?

Krankheiten und Körpersymptome als Botschaften der Seele verstehen

Vortrag · € 15,- · Bestell-Nr. 33



■ Glücklich in einem gesunden Körper – ein Leben lang

Deinen Körper ehren, heilen, lieben und genießen

Vortrag · Doppel-CD · € 20,-
Bestell-Nr. 81



■ Deinen Körper durch Liebe heilen

Wie unser Körper gesund wird und bleibt

Meditation · € 20,-
Bestell-Nr. 61

www.robertbetz.de

ionen zum Aufwachen

► LIVE-VORTRÄGE

Im Herbst/Winter 2010/11 ist ROBERT BETZ
live zu erleben in:

09.09. BOCHUM

Stadthalle Wattenscheid, Saarlandstr. 40

04.10. DUISBURG

Rheinhausenhalle, Beethovenstraße 20

05.10. BONN

Stadthalle Bad Godesb., Koblenzer Str. 80

22.11. PADERBORN

Schützenhof, Schützenplatz 1

23.11. MÜNSTER

Bürgerhaus Kinderhaus, Idenbrockplatz 8

07.02. DUISBURG

Rheinhausenhalle, Beethovenstraße 20

08.02. BONN

Stadthalle Bad Godesb., Koblenzer Str. 80

Einlass 18 Uhr · Beginn 19 Uhr · Eintritt € 18,- / ermäßigt € 12,-
(für Studenten, Rentner & Erwerbslose)

**Weitere Termine, sowie alle Vortragstitel finden
Sie auf www.robert-betz.de.**

Mehr als 50 Vorträge und 40 Meditationen liegen zurzeit
von Robert Betz auf CD vor, die pro Jahr über 60.000 mal
verkauft und um ein Vielfaches mit Ermutigung des Autors
kopiert werden.

Informationen über seine Bestseller-Bücher, Seminare,
Vorträge und Meditationen erhalten Sie über das:
Büro Robert Betz, Sonnenstraße 1, 80331 München,
Telefon 089 - 512 661 888, info@robert-betz.de und unter:

r t - b e t z . d e

Biowein – Qualität statt Quantität!

Uwe Weber (Bio-Winzer)

Seminar

10-122

Genmanipulierte Produkte, sowie Kasein, Eiklar, Blutmehl oder Gelatine sind in einem biologischen Wein tabu. Als einer der ersten ECOVIN-Winzer und mit viel Erfahrung erklärt Uwe Weber was in einem guten Wein enthalten sein sollte.

Genießen Sie an diesem Erlebnisvortrag mit Weinprobe.

Zeit: 12.11.10 (Fr), 19.30 - 22.00 Uhr

Kosten: Gäste und Mitglieder 5,- Euro

Anmeldung erforderlich! Veranstaltungsort: Geschäftsstelle (siehe Seite 3)

Die Energie der Farben

Petra Utke (Gesundheitspraktikerin BfG)

Vortrag

10-123

Farben beeinflussen unser Bewusstsein und wirken auf unsere Stimmung und Vitalität. „Du bist die Farbe, die du wählst!“ Die Pharmazeutin und Kräuterheilkundige Vicky Wall entwickelte in England das **Aura-Soma© Farbsystem**, eine Farbbalance zwischen Extrakten aus Heilpflanzen, Aroma-Essenzen, Kristallen und Mineralien, die harmonisierend und revitalisierend auf allen Ebenen von Körper, Geist und Seele wirken. Erhalten Sie einen Einblick in die Sprache der Farben – eine Reise durch den Regenbogen.

Zeit: (a) 24.11.10 (Mi), 19.30 - 21.00 Uhr

(b) 31.03.11 (Do), 19.30 - 21.00 Uhr

Kosten: Gäste 5,- Euro, Mitglieder 2,- Euro

Anmeldung erforderlich!

Veranstaltungsortev: (a) Herten (b) Geschäftsstelle (siehe Seite 3)

Hibernia Adventbasar

NHV-Team

Aktionstag

10-124

HIBERNIA ADVENTSBASAR 2010



**AM 27.NOVEMBER
AB 11.00 UHR**

hibernia schule
HOLSTERHAUSER STRASSE 70
44652 HERNE

Wir sind dabei



Naturheilverein
Ruhrgebiet e.V.
Mitglied im Deutschen Naturheilbund

Petra Utke

Gesundheitspraktikerin (BfG)



Dem Stress begegnen
die richtige Balance finden

Gesundheitspraktisches Reiki

Metamorphische Methode

Aromaölanwendungen

Aura Soma® Beratung



www.auseigenerkraft-deepika.de

Im Advaita Naturheilzentrum-Buer

Königgrätzer Str.20

45897 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 - 59 09 456

5 Gesundheitstipps für Sie!

1. Genießen Sie viel unbehandeltes, biologisches Obst und Gemüse.
2. Trinken Sie ausreichend gutes Quell- oder Osmosewasser.
3. Regelmäßige Bewegung an der frischen Luft.
4. Achten Sie auf einen ausreichenden und erholsamen Schlaf.
5. Und genießen Sie ihr Leben mit Entspannung und Lachen.

Bleiben Sie gesund! Gesundheit ist so einfach!

Wingwave-Methode

Angelika Leben (Heilpraktikerin Psychotherapie)

Vortrag

10-125

Lernen Sie eine Behandlungsmethode kennen, die Kinesiologie, Neurobiologie und andere äußerst wirksame Techniken miteinander vereint! Wingwave® ist ein geschütztes Verfahren, das nur von speziell ausgebildeten Coaches angewendet werden darf. Ideal, wenn dazu noch der psychotherapeutische Rahmen zur Verfügung steht! Wingwave® ist eine hoch effektive und kurzzeit-orientierte Methode. Basierend auf den neuesten Erkenntnissen der Gehirnforschung wird mit dieser Methode genau dort angesetzt, wo Ihr Problem entsteht - in Ihrem Gehirn!

Wingwave® funktioniert extrem schnell, tiefgreifend und nachhaltig für Leistungsträger sowie Jedermann(frau)!

Zeit: (a) 02.12.10 (Do), 19.30 - 21.00 Uhr
(b) 25.05.11 (Mi), 19.30 - 21.00 Uhr

Kosten: Gäste 5,- Euro, Mitglieder 2,- Euro

Anmeldung erforderlich! Veranstaltungsort: Herten (siehe Seite 3)

www.LEBENSPRAXIS.net



Angelika Leben

Heilpraktikerin /
Psychotherapie
Sonderpädagogin



Kinesiologie · Psychotherapie · Meridianklopfen
Traumaaarbeit · Mediale Heilarbeit · Hypnosetherapie
Karma-Clearing · Matrix-Quantenenergiearbeit

Nach neuesten Erkenntnissen der Gehirnforschung funktioniert die wingwave-Methode durch punktgenaue Bestimmung der Problemfelder und Auflösung von Blockaden für Leistungsträger und Jedermann. Erfolge bewegen, Blockaden lösen.



wingwave®

Hilfe bei Krisen einzelner oder ganzer Familien mit
in Schule, Beruf, Beziehung oder Familie sowie bei
Angststörungen, depressiven Episoden, Haltungen,
Erschöpfung, sexuellen Erschütterungen (Trauma),
und Abwehrkonflikten durch Training oder Musik.
Eingabe von auch unbewussten Denkmustern

Pannschoppenstraße 58 · 45899 Gelsenkirchen-Buer (Beckhausen)

☎ 02 09 / 95 82 475 · lebenspraxis@gmx.de

**Du hast ein Anliegen, mit dem Du nicht weiterkommst?
Ein Thema in Deinem Leben, das den Fluss Deiner Energie und
Lebendigkeit blockiert? Gelingt es Dir nicht glücklich zu sein?**

Dann bietet sich an diesem Wochenende Gelegenheit, mit einer Familienaufstellung einen neuen Blickwinkel einzunehmen und Licht auf dieses Thema zu werfen. Auch Fragen und Probleme, bei denen es scheinbar nicht direkt um das Familiensystem geht, haben häufig hier ihre Wurzeln.

„Warum bin ich in meinem Beruf nicht erfolgreich?
Warum steht mir nicht genügend Geld zur Verfügung?
Was ist in meiner Beziehung und meinen Freundschaften nicht im Fluss?“

Auch schwere Erkrankung, Süchte und nicht verarbeiteter Tod nahestehender Menschen sind Themen, die in einer Aufstellung angeschaut und einer Lösung in Liebe näher gebracht werden können.

Veränderungen zu mehr Lebendigkeit, Glück und Gesundheit geschehen mit einer Haltung von Respekt, Liebe und Versöhnung mit allen, die zu uns gehören.

Eingebettet in kurze Meditationen und stille Phasen, darf alles was auftaucht da sein und angeschaut werden.

Zeit: (a) 11./12.12.10 (Sa/So) 10.00 - 18.00 Uhr
(b) 02./03.07.11 (Sa/So) 10.00 - 18.00 Uhr

Kosten: mit Aufstellung 120,- Euro, ohne Aufstellung 25,- Euro
Anmeldung erforderlich! Veranstaltungsort: KiTa Horst (siehe Seite 3)



Solartechnik - Pelletheizungen



Installateur- u. Heizungsbaumeister

Stefan Mack

Schreinerstr.13

45897 Gelsenkirchen-Buer

Tel.:0209/9564830

Fax:0209/9564831

Email:

stefan-mack@gelsennet.de

LnB Motion - frei durch Bewegung

Seminar

Karl-Heinz Zdunek (Bewegungslehrer / Gesundheitspraktiker BFG)

10-127

Dieses Training beugt der Entstehung von Schmerzen vor oder verhindert nach Schmerz reduzierenden Therapien das erneute Auftreten von Schmerzen.

Diese neue Form der Bewegung nach **Liebscher & Bracht** beweist, Bewegung richtig angewendet ist ein Gesundheits- und Jungbrunnen. Sie kann Medikamente, Spritzen und Operationen überflüssig machen, die Organe vor Krankheiten schützen und Ihre Energie so steigern, wie man es nicht annähernd für möglich hält.

Diese Bewegungsform besteht aus verschiedenen Bausteinen. Dehnungen, die Gelenk- und Wirbelsäulenschleiß reduzieren und die Beweglichkeit maximal erhöhen. Beweglichkeitskräftigung, die zu schwachen Muskeln nicht nur stärkt sondern sie auch flexibler macht. Ansteuerungstraining, welches verloren gegangenes Körpergefühl und taktile Wahrnehmung wieder herstellt. Bewegungsdehnung, die mit gleitenden Bewegungsabläufen ein ungewohnt gutes und leichtes Bewegungsgefühl wieder herstellt.

Wird unser Körper mit diesen Bewegungen versorgt, beginnt er auf allen Funktionsebenen wieder bestmöglich zu arbeiten.

Lassen Sie uns zusammen in diesem Seminar in die neue befreiende Form der Bewegung gehen und den Start für eine bessere Lebensqualität setzen.

Zeit: 15.01.10 (Sa), 10.00 - 15.00 Uhr

Kosten: Gäste 70,- Euro, Mitglieder 65,- Euro

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, flexibles Schuhwerk, Snack für die Mittagspause

Anmeldung erforderlich! Veranstaltungsort: KITA (siehe Seite 3)

Wir geben
Ihren Jahren mehr Leben



bioladen & reformhaus
Fachhandel für Naturarzneimittel, Naturkosmetik und Naturkost
zertifizierter THINK! Schuh & Birkenstock Fachhandel
Hauptstrasse 10 Gelsenkirchen Tel 2 12 44

Gesünder durch basische Körperpflege



Stucksindendenweg 5
40670 Meerbusch
Tel.: 0 21 59 / 92 16 090
Fax: 0 21 59 / 92 16 091
www.ph-cosmetics.de
info@ph-cosmetics.de

Alle Produkte von
pH-Cosmetics sind basisch und:



- mit ätherische Ölen
- mit Frischpflanzenextrakten
- ohne Konservierungsmittel
- ohne Erdölprodukte
- ohne Laureth Sulfate
- ohne tierische Produkte
- ohne Zusatz von Alkohol
- ohne Aluminiumverbindungen

Allergien - Wenn das Immunsystem verrücktspielt

Vortrag

Jörg A. Mietz (Heilpraktiker)

10-128

Finden Sie einen natürlichen Weg aus diesem Leidensdruck. Warum reagiert der Körper plötzlich auf so normale Dinge wie Pollen, Obst, Staub oder sogar Sonne.

Was sind die Ursachen?

Sind all diese Dinge plötzlich böse geworden?

Was führt zu solch einer Reaktion des Immunsystems?

Wie werden Allergien und Autoimmunerkrankungen ursächlich behandelt und wie kann ich vorbeugen?

Die Antworten erfahren Sie in diesem Vortrag.

Zeit: 18.01.11 (Di), 19.30 - 21.00 Uhr

Kosten: Gäste 5,- Euro, Mitglieder 2,- Euro

Anmeldung erforderlich! Veranstaltungsort: Hertzen (siehe Seite 3)

Am Zahn hängt immer auch ein ganzer Mensch

Vortrag

Dr. med. dent. Wolf Brockhausen (Zahnarzt)

10-129

Jeder Zahn ist über das Meridiansystem mit verschiedenen Vorgängen im Körper vernetzt. Er beeinflusst nicht nur anatomische Gegebenheiten wie Gelenke, Wirbelsäule und Muskeln, sondern auch Stoffwechselforgänge und hormonelles Geschehen und ist noch dazu mit seelischen Prozessen verknüpft.

Einbahnstraßen kennt die Natur nicht, daher können wir Ungereimtheiten in Körper und Seele über kranke Zähne auf die Schliche kommen und umgekehrt.

Zeit: 14.02.11 (Mo) 19.30 - 21.00 Uhr

Kosten: Gäste 5,- Euro, Mitglieder 2,- Euro

Anmeldung erforderlich! Veranstaltungsort: St. Ludgerus (siehe Seite 3)

Knackiges **B'io**-Obst und Gemüse
kommt zu Ihnen nach Hause!

lecker!

Flotte Karotte
Naturkost in Bewegung

WWW.FLOTTE-KAROTTE.DE
FON: 0291-540430

Es geht um ihr Blut

Jean Claude Alix (Heilpraktiker)

Vortrag

10-130

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind Nummer eins auf der Liste der Todesursachen. Herzinfarkte, Schlaganfälle, Lungenembolien, Thrombose aller Art und Diabetes entstehen immer öfters und bei immer jüngeren Menschen. Warum? Meistens entstehen diese Probleme aus medizinischem Unwissen. Besonders Menschen, die bereits in eine solche Problematik hineingeraten sind, bekommen kurzfristig eine Verschärfung der Lage in der Form eines zweiten Herzinfarktes, der oft tödlich verläuft. Das ist in den meisten Fällen vermeidbar. Wir wollen diese Informationslücke schließen. Es mag verrückt klingen, aber es gibt tatsächlich einfache Möglichkeiten, sich vor Herzinfarkt und Schlaganfall zuverlässig und langfristig zu schützen. Ähnliches gilt auch für die Zucker-Krankheit. Es geht bei diesem Vortrag um das Verständnis der Entstehung dieser Probleme, um die Cholesterin-Verwirrung und um eine Anleitung für einen effektiven Schutz.

Zeit: 24.02.11 (Do), 19.30 - 21.00 Uhr

Kosten: Gäste 5,- Euro, Mitglieder 2,- Euro

Anmeldung erforderlich! Veranstaltungsort: St. Ludgerus (siehe Seite 3)

Wenn Knochen und Gelenke schmerzen

Jörg A. Mietz (Heilpraktiker)

Vortrag

10-131

Neue Wege bei Osteoporose, Fibromyalgie, Arthrose und anderen Muskel und Gelenkerkrankungen. 90% aller Gelenkoperationen müssten nicht sein. Calcium ist gut für die Knochen, wer viel Milch trinkt hat starke Knochen. Das weiß jeder. Aber stimmt das? Was sind die wahren Ursachen, wie kann man sie vermeiden und was kann man dagegen tun. Der Vortrag gibt Ihnen einfache und verständliche Erklärungen und neue natürliche Therapieansätze.

Zeit: 01.03.11 (Di), 19.30 - 21.00 Uhr

Kosten: Gäste 5,- Euro, Mitglieder 2,- Euro

Anmeldung erforderlich! Veranstaltungsort: Herten (siehe Seite 3)

Bücher von
Jean-Claude Alix



Auch in unserer Geschäftsstelle erhältlich!

Faszinierende Alternative mit hoher Wirksamkeit

Strahlen- und Chemotherapie als Behandlungsweg bei Krebs kennt jeder. Vielen unbekannt ist dagegen die Bio-Elektro-Therapie (BET). Bei der seit 1920 eingeführten BET werden Tumorzellen nicht operativ, sondern mittels Gleichstrom abgetötet, umliegende gesunde Körperzellen werden nicht in Mitleidenschaft gezogen.

Die schmerzlose Bio-Elektro-Therapie ist nicht zu verwechseln mit der Reizstromtherapie.

Dieses Verfahren wird als Galvano-Therapie bezeichnet und konnte in der zweiten Hälfte des Jahrhunderts entscheidend weiterentwickelt werden. Neben dem schwedischen Wissenschaftler Björn Nordenström und dem chinesischen Mediziner Yu-Ling Xin hat vor allem der österreichische Arzt Dr. Rudolf Pekar die Behandlung optimiert. Die Galvano-Therapie ist heute auch unter den folgenden Bezeichnungen bekannt:

BET = Bio-Elektro-Therapie

ECT = Electro Cancer Therapy

PET = Perkutane Elektro-Tumorthherapie

EChT = Elektrochemische-Therapie

Erfahren Sie in diesem Vortrag mehr über die Entwicklung dieser faszinierenden Therapie und wie, wann und bei wem diese eingesetzt werden kann.

Zeit: 08.07.11 (Fr), 19.30 - 21.00 Uhr

Kosten: Gäste 5,- Euro, Mitglieder 2,- Euro

Anmeldung erforderlich! Veranstaltungsort: St. Ludgerus (siehe Seite 3)



Samyama
Zentrum
für Yoga & Ayurveda

IYENGAR®-Yoga ... eine Methode, die begeistert!

- aktiviert den gesamten Körper
- bringt ein neues Gefühl von Wohlbefinden und Lebendigkeit
- lindert Rückenschmerzen und Verspannungen
- verhilft zu emotionaler Ausgeglichenheit
- ändert Bewegungs- und Haltungsgewohnheiten im Alltag
- ist individuell und unschlagbar systematisch

• Auf Qualität kommt's an!
• Achten Sie auf dieses Zeichen:



IYENGAR®-Yoga
Anerkannt durch die Krankenkassen

Altenessener Str. 130/132
45326 Essen
Telefon 0201 - 17 13 047
Mobil 0178 - 23 46 743

**Kostenlose Probestunde oder
Schnuppermonat möglich!**
www.yoga-essen.eu

25 Jahre Natürlich Wohnen

Wir präsentieren Ihnen in einer ehemaligen Fabrikhalle auf 1.000 m² Massivholzmöbel für alle Wohnbereiche, Küchen, Raumtextilien, Naturfarben, Bodenbeläge, mediterrane Wandgestaltung, Lampen und Wohnaccessoires. Ebenfalls thematische Schwerpunkte sind ergonomisches Sitzen, Allergie-Produkte, Naturmatratzen sowie Bettwaren. Gabriele Rütters und Ihre erfahrenen Mitarbeiter beraten Sie bei der Realisierung von Wohnideen, auf Wunsch auch in Ihren eigenen Räumlichkeiten. Unser Team organisiert geobiologische Haus- und Grundstücksuntersuchungen und alle Handwerksleistungen rund ums Renovieren und Einrichten. So haben Sie nur einen Ansprechpartner, der alle anfallenden Arbeiten koordiniert – alles aus einer Hand ist bei „arcus Natürlich Wohnen“ gelebte Firmenphilosophie.

Fordern Sie unser kostenloses Wohnbuch an!


Natürlich Wohnen

Berliner Straße 107
44867 Bochum
Telefon (023 27) 30 78-0
Fax (023 27) 30 78-78
info@arcus-natur.de
www.arcus-natur.de



Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
10:00 - 18:30 Uhr
Samstag 10:00 - 14:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Ein Vortrags Potpourri erwartet Sie an diesem Abend.

Die 3 Dozentinnen haben die Wechseljahre erfolgreich hinter sich gebracht oder stecken mittendrin! Wechseljahre reduzieren sich nicht nur auf biologische Veränderungen des Körpers, sondern bieten Ihnen die einmalige Chance, einen klaren Blick auf Ihr bisheriges Leben zu werfen. Themen des Abends sind:

Menopause- die Pause von...

Leben Sie das, was Sie wollen? Gibt es noch Lebensfreude, Lebendigkeit und Leichtigkeit in Ihrem Leben? Wenn nicht, dann ist die Menopause - „die Pause von...“ genau der richtige Zeitpunkt herauszufinden, was Sie in Ihrem Leben verwirklichen möchte.

Pflanzen und Farben helfen!

Verbinden Sie sich mit der Natur. Das Pflanzenreich hat uns mit Heilkräutern reichlich beschenkt. Frauenheilpflanzen und ätherische Öle helfen Ihnen, ihren Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Auch Farben haben eine große Wirkung auf Ihr Wohlbefinden und bringen Sie in den natürlichen Rhythmus. Gesund sein heißt, im Gleichgewicht sein.

Was braucht mein Körper, mein Geist und Seele?

Woher bekommt Frau natürliche Hilfe und Unterstützung? Was braucht der weibliche Körper, die weibliche Seele? Ich fühle mich nicht wohl in meiner Haut, in meinem Körper!

Probieren Sie Ausgleichsübungen, schnuppern Sie Düfte, erhalten Sie wertvolle Tipps. Raum für Fragen rundet diesen Abend ab. Ein Seminar für die Frau ab 35!

Zeit: 14.07.11 (Do), 18.00 - 21.00 Uhr

Kosten: Gäste 15,- Euro, Mitglieder 12,- Euro

Anmeldung erforderlich! Veranstaltungsort: Geschäftsstelle (siehe Seite 3)



Der Autor Dietrich Wild war Schüler bei Suzuki Roshi und er hat auch die Reise durch die Wüste persönlich erlebt und aus beidem heraus den Tigerbericht geschaffen. Im Winter 1985/86 nach mehreren Aufenthalten in der Abgeschiedenheit des Sinai, schrieb er den „Tigerbericht“ auf.

Eine faszinierende **Hörreise** in die Wüste zur Begegnung mit dem „geheimnisvollen Fremden“ am Brunnen (einem Zenmeister, Shunryu Suzuki Roshi), der vom Tiger berichtet und uns so das Wahre Selbst in seinem lebendigen Ausdruck nahe bringt. Wenn wir nur richtig der unterirdischen Quelle lauschen, selbst zum Tiger werden!

„Keiner weiß, woher er kommt. So wäre es auch müßig, zu Beginn meines Berichts weit auszuholen und beschreiben zu wollen, woher ich damals gekommen war, als mich mein gewundener Weg über die Halbinsel Sinai führte. Das war vor einigen Jahren, und ich bin nicht mehr sicher, jemals dort - oder an irgendeinem anderen Ort - gewesen zu sein.“ So beginnt der Tigerbericht.

„Wenn Du vollkommen still wirst, hörst du alles!“

Alles ist Zen, ohne Tempel, ohne Mönchskostüm, ohne Firlefanz
– nichts Besonderes!

Zurücklehnen und genießen Sie diese wunderbare Geschichte.....

Wer die Geschichte im Liegen hören möchte, bringt bitte bequeme Kleidung, eine Decke und/ oder eine Isomatte mit.

Zeit: 26.07.11 (Di), 19.00 - 21.00 Uhr

Kosten: Gäste 8,- Euro, Mitglieder 6,- Euro

Anmeldung erforderlich! Veranstaltungsort: Geschäftsstelle (siehe Seite 3)



Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Sie können sich persönlich, telefonisch, schriftlich, per Fax oder E-Mail anmelden. Wir benötigen dazu Ihren Namen, Adresse und Telefonnummer. Ihre Anmeldung ist in jeder Weise verbindlich. Wenn Sie eine persönliche Beratung bei der Kursauswahl wünschen, stehen Ihnen die Mitarbeiter/innen gerne zur Verfügung. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Falls ein Kurs bereits belegt ist oder ausfällt, informieren wir Sie rechtzeitig.

Teilnehmerzahl

Damit ein Kurs/Vortrag stattfinden kann, muss eine Mindestzahl von Anmeldungen vorliegen. Nur eine rechtzeitige Anmeldung garantiert das Zustandekommen eines Kurses/Vortrages. Wir behalten uns die Festlegung einer Höchstteilnehmerzahl vor. Bitte melden Sie sich frühzeitig an, vielleicht sichert gerade Ihre Teilnahme das Zustandekommen des gewünschten Kurses/Vortrages.

Kursgebühr

Eine endgültige Reservierung der Teilnehmerplätze tritt erst dann in Kraft, wenn die volle Kursgebühr (für Beträge unter 20 Euro/Person) bzw. eine Anzahlung in Höhe von 20 Euro/Person bei höheren Beträgen bei uns eingegangen sind. In unserer Geschäftsstelle können Sie die Kursgebühren natürlich auch in bar bezahlen. Oder direkt auf unser Konto 292 001 100 bei der Volksbank Ruhr-Mitte (BLZ 422 600 01) überweisen. Bitte geben Sie dabei unbedingt die Kursnummer bzw. den Kursnamen, Kursdatum und Ihren eigenen Namen an.

Abmeldung

Bei Absage Ihrerseits später als zwei Wochen vor Kursbeginn behalten wir 20 Euro Bearbeitungsgebühr (bei geringeren Beträgen die volle Gebühr) zurück. Bei Absage später als 24 Stunden vor Kursbeginn wird die gezahlte Kursgebühr vollständig einbehalten. Sie können uns jedoch in beiden Fällen einen Ersatzteilnehmer nennen. Teilnehmer unserer Wartelisten gelten ebenfalls als Ersatzteilnehmer, sofern vorhanden.

Ermäßigung

Ermäßigungen gelten nur für Mitglieder des NHV Ruhrgebiet und sind nicht übertragbar.

Allgemeine Hinweise

Änderungen des Programms oder der Veranstaltungsorte behalten wir uns vor. Bei Diebstahl, Verlust der Garderobe oder Wertminderung können wir keine Haftung übernehmen. Alle Veranstaltungen finden auf eigenes Risiko statt! Die Seminarteilnehmer/innen tragen in jedem Fall die Verantwortung für sich und ihre Gesundheit selbst. Veranstalter und Seminarleiter übernehmen keinerlei Haftung für Schäden an Personen und Sachen.

Die vorgenannten Geschäftsbedingungen gelten für alle im Programm aufgeführten Veranstaltungen. Sie werden von den Teilnehmerinnen mit der Anmeldung als verbindlich anerkannt.

Beitrittserklärung

Ja - auch ich/ wir möchte(n) im
Naturheilverein Ruhrgebiet e.V. Mitglied werden.

- Einzelmitgliedschaft 5,00 €/Monat (60,- €/ Jahr)
- Familienmitgliedschaft 6,00 €/Monat (72,- €/ Jahr)
(umfasst alle in einem gemeinsamen Haushalt wohnenden Mitglieder)

ab (Datum): _____

Name: _____

Vorname: _____

geb.: _____

Str./Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

Beruf: _____

Tel.: _____

Fax: _____

Email: _____

Fam.mitglieder: 1.Name : _____ Geb.: _____

2.Name: _____ Geb.: _____

3.Name: _____ Geb.: _____

Der Mitgliedsbeitrag beinhaltet die Monatszeitschrift "Der Natur-
arzt". **Keine Aufnahmegebühr.** Kündigung an den Vorstand mit
drei Monaten Frist zum Ende des jeweiligen Kalenderjahres.

Ich bitte um jährlichen Einzug des Betrages von meinem Konto:

Kontoinhaber _____

Kto.Nr. _____

Bankleitzahl _____

Geldinstitut _____

Ort

Datum

Unterschrift

Bitte senden Sie die Beitrittserklärung ausgefüllt an:

NHV Ruhrgebiet e.V.

Königgrätzer Straße 20

45897 Gelsenkirchen-Buer

oder per Telefax an 0209 120 416 50

ADVANTA

Naturheilzentrum Buer

Biophysik. Test- und Therapieverfahren
(NLS - Scan, Bioresonanztherapie, EAV)

Ursachendiagnostik

Biologische Krebstherapie

Cellsymbiosistherapie® n.Dr.med.H.Kremer

Ernährungs-/ Allergieberatung

Darmsanierung

Colon-Hydro-Therapie

Sauerstofftherapie

(Oxyvenierung, Ozon u.a.)

Gezielte Chiropraktik

nach Dr. Ackermann

Wirbelsäulentherapie nach Dorn/Breuss

Akupunktur

Ganzheitliche Wohnraumberatung

(Feng Shui, Elektrosmog u.v.m.)

JÖRG A. MIETZ - HEILPRAKTIKER

Königgrätzer Str. 20 - 45897 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 - 59 09 456 Fax: 0209 - 120 41 650

www.naturheilzentrum-buer.de

e-mail: info@naturheilzentrum-buer.de